

# 高知暮らししまでの5STEP

## イメージしてみよう

- どんな暮らしをしたい?
- 何から始める?

どんな暮らしを送りたいのか、じっくり考えてみましょう!

周りの人たちにも影響があるので、ご家族やパートナーともしっかり話し合い、イメージすることが大切です。

P4~ 高知ってこんなところ  
P8~ U・Iターン先輩インタビュー



STEP 1

## 地域の情報を集めよう

- どんな暮らしができるの?
- 仕事はあるの?住まいは?
- 収入は減る?車は必要?
- 使える助成金制度はあるの?

理想の暮らしをイメージできたら、情報収集です!

インターネットや相談窓口、イベントを活用して、より具体的な情報を集めましょう。

情報収集は

高知家で暮らす。 |  
サイトを活用ください!

U・Iターンに役立つあらゆる情報を発信!



P16~ 情報収集しよう  
P36~ 市町村の紹介  
P46~ 移住支援制度一覧表

STEP 2



## つながろう! 体験しよう!

- 交流会や相談会に行ってみたい!
- 移住体験ツアーに参加したい!
- 短期で高知に住んでみたい!

ある程度情報が揃ったら、実際に足を運んでみよう!

先輩移住者や地元民と直接話せる「相談会」や「交流会」を随時開催しています。また、短期で移住体験ができる「移住体験ツアー」などもご利用ください。

イベントスケジュールを見る→

STEP 3



## 仕事と住まいを探そう!

- 仕事はどうする?
- 住まいはどうやって探せばいい?
- 空き家も検討したいな~

まずは「仕事」探しから

仕事が決まっていないと、住まいが借りにくい場合があります。一般就職、起業、農林漁業の方も、各相談窓口や支援制度を活用しながら決めていきましょう。住まい探しのポイントやお試し住宅もご紹介しています。

P18~ お試し滞在施設 P20~ 仕事探し  
P32~ 住まい探し



STEP 4

## 高知家の家族♡

- いよいよ移住!
- もっと知りたい地域のこと!

新しい土地での生活は慣れるまで大変。

地域行事にも積極的に参加しながら、コミュニティを広げていきましょう。各市町村主催の「移住者交流会」も活用ください! 医療や防災に関する最新情報のチェックも忘れないで!

P34~ 医療・教育 P35~ 安全・楽しみ  
P48~ 地域の支援 P48~ 地域移住センター

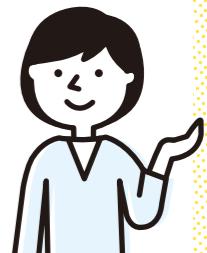


STEP 5

## 移住コンシェルジュ

一人ひとりにあった高知へのU・Iターンプランをご提案します。移住相談・仕事探し・地域紹介・支援制度案内・資料請求など。お気軽にご相談ください。

P16~ オンライン個別相談申込み  
P17~ 高知家で暮らす会員の登録



STEP 1~5まで

トータルサポート!!