高知県MAP

高知県へのアクセスガイド

高速バスで

東京方面	スマイルライナー号(E)<夜行> 1日1便(金～月運行)	約11時間15分
	コトバスエクスプレス号(F)<夜行> 1日1便	約11時間50分
名古屋	コトバスエクスプレス号(F)<夜行> 1日1便	約10時間
岡山	龍馬エクスプレス号(A/B) 1日9便	約2時間20分
広島	土佐エクスプレス(B) 1日2便	約4時間10分
高松	黒潮エクスプレス(A/B/G) 1日9便	約2時間
松山	なんごくエクスプレス号(A) 1日5便	約2時間30分
	ホエールエクスプレス号(B) 1日5便	約2時間35分
徳島	高知徳島エクスプレス(A/B/D) 1日4便	約2時間45分

JR高知駅 → 関西(京都・大阪・神戸)

高知エクスプレス(A) 京 阪 神	1日12便<2便夜行> 約5時間10分(※日中便)	JR高知駅 → 須崎
よさこい号(B) 阪	1日5便<1便夜行> 約4時間50分(※日中便)	
ハーバーライナー(B) 神	1日2便 約4時間	
しまんとブルーライナー(C)<夜行> 京 阪 神	1日1便 京都～宿毛 約9時間50分～10時間40分	JR高知駅 → 窪川・中村・宿毛
(D) 阪	1日4便(うち室戸までは1便) 大阪～生見～室戸 約4時間40分～6時間	JR高知駅 → 甲浦・生見・室戸

京 京都 阪 大阪 神 神戸
※上記マークのある便はそれぞれの地点を出発または経由します。
※高速バスの発着地、所要時間、詳しいスケジュール等は運行会社にお問い合せください。

問い合わせ【便名の後のアルファベットと連動】
A：ジェイアール四国バス／☎088-866-2489
B：はりまや橋高速バス予約センター(とさでん交通)／☎088-884-5666
C：高知西南交通／☎0880-34-6736　D：徳島バス／☎088-622-1826
E：高知駅前トラベル／☎088-831-8897　F：琴平バス／☎050-3537-5678
G：四国高速バス／☎087-881-8419

※新型コロナウイルス感染症の影響で運休となっている交通機関がありますので、詳しいスケジュールは運行会社にお問い合わせください。

車で

東京IC	約770km	約9時間
名古屋IC	約445km	約5時間25分
中国吹田IC	約300km	約3時間50分
広島IC	約280km	約3時間5分
岡山IC	約155km	約1時間50分
高松中央IC	約125km	約1時間25分
松山IC	約145km	約1時間40分
徳島IC	約150km	約1時間55分
福岡IC	約555km	約6時間20分

→ 高知IC

※JR、高速バス、空路、フェリーとも季節や天候、交通事情により便数や所要時間に変動がある場合があります。ご利用前に、事前のご確認をお勧めいたします。(2022年3月現在)

鉄道で

※乗換時間を含みません。

広島	新幹線 約40分	岡山	新幹線 約3時間20分	東京
博多	新幹線 約1時間40分		新幹線 約1時間35分	名古屋
熊本	新幹線 約2時間15分		新幹線 約45分	新大阪
鹿児島中央	新幹線 約3時間		特急 約2時間40分	金沢
			特急 約1時間50分	鳥取
			特急 約2時間40分	松江

岡山 → 東京：新幹線 約1時間35分 → 仙台

岡山 → JR高知駅：特急南風 約2時間30分

松山	特急 約2時間	多度津	特急 約1時間50分	高松
宇和島	特急 約1時間20分		普通 約2時間35分	

JR高知駅 → 高松：特急 約30分

宿毛	特急 約20分	中村	特急 約35分	窪川
	普通 約30分		普通 約1時間	

JR高知駅 → 窪川：特急 約1時間5分

JR高知駅	特急 約1時間10分	阿波池田	特急 約1時間15分	徳島
	特急 約7分		快速 約30分	後免
	普通 約15分		普通 約40分	安芸
後免	普通 約20分	奈半利	バス 約2時間10分	甲浦
奈半利	普通 約10分	海部		

飛行機で

東京(羽田)	JAL ANA 1日10便	約1時間20分
東京(成田)	JJP 1日1便	約1時間45分
名古屋(小牧・中部)	FDA 1日3便	約1時間
大阪(伊丹)	ANA 1日6便	約45分
神戸	FDA 1日1便	約45分
福岡	JAL 1日2便	約50分

→ 高知龍馬空港

問い合わせ
JR四国電話案内センター／☎070-00-4592(8:00～20:00年中無休)
■土佐くろしお鉄道
中村駅／☎0880-35-4961　安芸駅／☎0887-34-8800

レンタカー情報

レール&レンタカーきっぷ(JR)
ご利用条件を満たせば、同乗者全員のJR運賃等の割引やレンタカーの特別料金が適用される。JRと駅レンタカーを組み合わせたおトクなきっぷです。購入はJR駅のみどりの窓口、旅行会社等へ。

問い合わせ
■日本航空(JAL)
☎0570-025-071
■全日空(ANA)
☎0570-029-222
■フジドリームエアラインズ(FDA)
☎0570-55-0489
■ジェットスター・ジャパン(JJP)
☎0570-550-538

レンタカー情報

航空券&レンタカー
(JAL・ANA・FDA)
各航空会社とも、提携レンタカーを割引料金で利用できるサービスがありお得。利用方法や提携会社などの詳細は、各航空会社ホームページでご確認ください。