高知暮らしまでの 5STEP

イメージしてみよう

- どんな暮らしがしたい？
- 何から始める？

どんな暮らしを送りたいのか、じっくり考えてみましょう！

周りの人たちにも影響があるので、ご家族やパートナーともしっかり話し合い、イメージすることが大切です。

P4～ 高知ってこんなところ
P8～ U·Iターン先輩インタビュー

地域の情報を集めよう

- どんな暮らしができるの？
- 仕事はあるの？住まいは？
- 収入は減る？車は必要？
- 使える助成金制度はあるの？

理想の暮らしがイメージできたら、情報収集です！

インターネットや相談窓口、イベントを活用して、より具体的な情報を集めましょう。

情報収集は

「高知家で暮らす。」

サイトを活用ください！

U·Iターンに役立つ
あらゆる情報を発信！

P16～ 情報収集しよう
P36～ 市町村の紹介
P46～ 移住支援制度一覧表

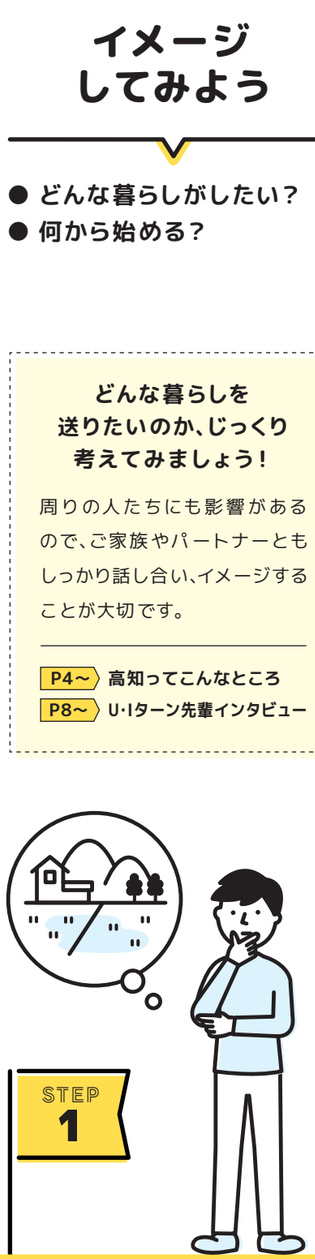
つながろう！体験しよう！

- 交流会や相談会に行ってみたい！
- 移住体験ツアーに参加したい！
- 短期で高知に住んでみたい！

ある程度情報が揃ったら、実際に足を運んでみよう！

先輩移住者や地元民と直接話せる「相談会」や「交流会」を随時開催しています。また、短期で移住体験ができる「移住体験ツアー」などもご活用ください。

イベント
スケジュールを見る→→



仕事と住まいを探そう！

- 仕事はどうする？
- 住まいはどうやって探せばいい？
- 空き家も検討したいな～

まずは「仕事」探しから

仕事が決まっていないと、住まいが借りにくい場合があります。一般就職、起業、農林漁業の方も、各相談窓口や支援制度を活用しながら決めていきましょう。住まい探しのポイントやお試し住宅もご紹介しています。

P18～ お試し滞在施設
P20～ 仕事探し
P32～ 住まい探し

高知家の家族♡

- いよいよ移住！
- もっと知りたい地域のこと！

新しい土地での生活は慣れるまで大変。

地域行事にも積極的に参加しながら、コミュニティを広げていきましょう。各市町村主催の「移住者交流会」も活用ください！医療や防災に関する最新情報のチェックも忘れずに！

P34～ 医療·教育
P35～ 安全·楽しみ
P48～ 地域の支援
P49～ 地域移住サポーター

UIターンコンシェルジュ

一人ひとりにあった高知へのU·Iターンプランをご提案します。
移住相談·仕事探し·地域紹介·支援制度案内·資料請求など。
お気軽にご相談ください。

P16～ オンライン個別相談申込み
P17～ 高知家で暮らし隊会員の登録

STEP1～5まで　トータルサポート！！